



3 MENTALIDADES QUE PUEDEN SALVAR TU MATRIMONIO

By: Three Cord Marriage

Copyright © 2022 by Raymond & Leslie Funk

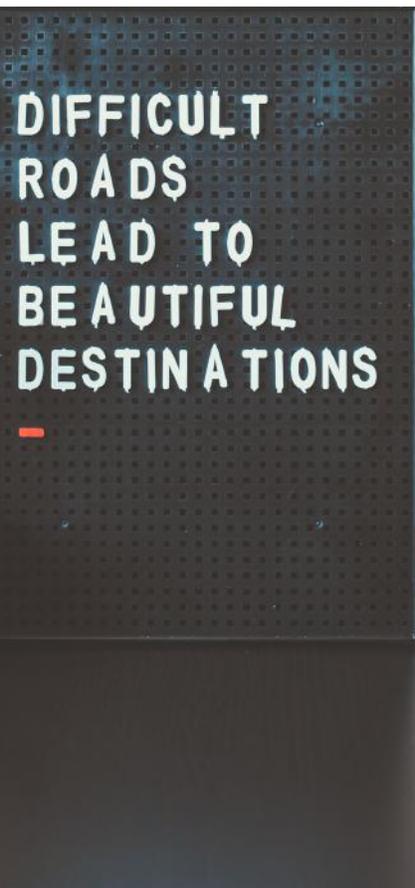
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law. For permission requests, write to the publisher, addressed “Attention: Permissions Coordinator,” at the address below.

Published By:

Three Cord Marriage
Orlando, FL 32803
www.threecordmarriage.com

Contact: info@threecordmarriage.com
Published in U.S.A.

TABLE OF CONTENTS



Mentalidad

1

Definido

El Amor es Una Opción

2

Yo Soy Responsable Por Mis Emociones

3

Estamos en el Mismo Equipo

Three Cord Marriage

Estamos en la Lucha...Juntos!



MENTALIDAD

Mentalidad... una palabra que probablemente escuchamos docenas de veces. En su mayoría relacionada con éxito, salud mental y hasta la relacionamos con el matrimonio. Pero a pesar de su popularidad, muchos no la entendemos en su totalidad y pensamos que es una palabra que usamos simplemente para describir lo que pensamos.

Hoy día eso es parcialmente verdad desde que Merriam Webster describe mentalidad como una actitud mental; un estado fijo mental. En realidad es mucho más profundo, mentalidad, en la superficie se revela en lo que pensamos en cuanto a un tópico en específico, pero en su totalidad, está fundada en las experiencias cumulativas que vivimos a lo largo de nuestras vidas. *Moldea nuestras creencias, cómo pensamos, cómo procesamos, nos comportamos y cómo reaccionamos en diferentes situaciones en nuestro diario vivir, incluyendo el matrimonio.* Tal como se ha dicho, **"nuestra mentalidad informa y es informada por nuestro comportamiento."**

Por ejemplo, si crecimos en un hogar donde nos faltó la protección, el amor y la seguridad que provee la figura paterna, como adultos podríamos desarrollar ciertos comportamientos en respuesta al vacío que queda como resultado a la ausencia de la figura paterna.



MENTALIDAD

Y porque las mentalidades son grabadas en nuestro subconsciente y desarrolladas con el pasar del tiempo, muchas veces no las conocemos. Y terminamos creyendo la mentira de 'simplemente es quien soy.'

Por otro lado, mientras no reconocemos el impacto negativo de las mentalidades incorrectas en nuestras vidas, típicamente se nos hace fácil reconocerlas en otras personas. Pero cuando se trata de aquellos más cercanos a nosotros, puede causar amargura, discordia y hasta podría traer la destrucción de las relaciones que guardamos más cerca de nuestro corazón.

Ahora con un nuevo entendimiento en mente, veamos entonces tres mentalidades que al ponerlas en acción, pueden tener un enorme impacto positivo en tu matrimonio, familia y en fin, podría cambiar el curso de tu vida...

A continuación, *desmantelamos la mentira destructiva de la mentalidad del mundo y revelaremos la verdad detrás de la mentalidad que Dios ha intencionado para cada uno de nosotros.*



PASSION LED US HERE

EL AMOR ES UNA OPCIÓN

MENTALIDAD # 1

La primera mentalidad que nos gustaría discutir es acerca del amor. El mundo, los medios de comunicación e incluso las expectativas que se nos han creado desde niños, nos ha hecho creer que el amor es esa sensación de mariposas en el estómago, siempre alegre y sin conflictos...

correcto? No, la realidad es que esa clase de amor a la que muchos le llamamos, amor de adolescentes, el cual se ha probado que comienza a disminuir entre 6 meses a 2 años y lo cierto es que no se compara con la clase de amor incondicional que estamos destinados a experimentar, primero con Dios y luego en nuestros matrimonios.

Aunque inicialmente las mariposas en el estómago podría ser lo que te cautivo, el amor incondicional podría ser lo que te cautivo, el amor incondicional que debemos tener por nuestro cónyuge no está basado en emoción o sentimiento, está basado en una decisión diaria, de poner nuestras necesidades y deseos a un lado y poner a nuestro cónyuge y sus

necesidades primero. Si consideramos la Biblia como la fuente de amor y matrimonio, encontramos que ***el amor dura una vida entera, no está basado en sentimientos si no en compromiso.*** La Palabra nos da cualidades que demuestran amor incondicional.

1 Co 13: 4-7 Nos enseña, que *el amor, es paciente y amable... no es orgulloso o jactancioso, se lleva con todas las cosas y todo lo cree.*

Si te haz creído la mentira de que el amor es un sentimiento que alimenta tu relación, quiero que sepas que nunca es tarde para renovar tu mente y tomar la decisión de amar a tu cónyuge. Ahora bien, amar a tu cónyuge es una decisión diaria, es esta decisión la que te acerca cada vez más a tu cónyuge.

Escoger amar a tu cónyuge es una decisión diaria.

Es esta decisión la que nos une cada día más. Si en algún momento te encuentras en un lugar donde



PASSION LED US HERE

EL AMOR ES UNA OPCIÓN

MENTALIDAD # 1

piensas que ya no amas a tu cónyuge, pues dejame decirte que sí hay esperanza. Como el amor no es un sentimiento, sino una decisión diaria y continua, entonces si, *puedes amar nuevamente*. Pero debes escoger amar a pesar del dolor y decepciones y habrá un renacer de ese gran amor.

En este momento te debes estar preguntando, "como ellos saben que todo esto es cierto?" Para darles una contestacion corta, es porque lo vivimos. Hubo un punto en nuestro matrimonio donde no deseábamos pasar tiempo juntos; para decir más, respirar el mismo aire era para nosotros incómodo. Nuestro matrimonio llegó al punto que mi esposa llegó a tener pensamientos de repugnancia hacia mí y le costaba regalarme una simple mirada. ¿Cómo podríamos continuar, si ninguno de los dos sentíamos amor el uno por el otro?

Primeramente, gracias a Dios, a un mentor que abrió nuestros ojos a nuevos patrones de pensamiento,

que escogimos amarnos dentro del dolor hasta la victoria. La realidad es que cambiamos nuestra mentalidad y nos escogimos el uno al otro a pesar de nuestro dolor. Y ahora podemos decir que estamos más enamorados que nunca, inclusive, aun más que durante nuestra etapa de recién casados. Nuestra conexión es más profunda, más plena y más auténtica, nunca antes hubiéramos imaginado que fuera posible. No es una tarea fácil cambiar tu mentalidad, pero las recompensas son infinitas. Quiero que sepas que no estás solo, estamos aquí para ayudarte a lo largo de tu camino de redención y victoria sobre tu mente y tu matrimonio.



ORACION

Amor es una Opción

Señor, Tú eres el autor y el creador del amor. Tu eres mi creador. Tu me conoces intimamente, mas de lo que yo me conozco a mi mismo. Me arrepiento de cualquier patrón de pensamiento erróneo que he tenido concerniente al amor y te pido que me llenes de tu amor incondicional para amar a mi esposo/esposa como tu amas a tu iglesia. Perdoname por las veces que he vivido y reaccionado de acuerdo a mis sentimientos. Quiero aprender a amar como tú me llamas a amar. Dame sabiduría, guía mis pensamientos y decisiones a través del Espíritu Santo para que yo escoja amar a mi esposo/esposa con mis palabras y con mis acciones. Gracias por tu Gracia y tus nuevas misericordias cada día. Dame entendimiento y revelacion para amar como tu amas, Señor. En el Nombre de Jesus. Amen.

MORALEJA # 1

YO ESCOGÍ AMAR A MI CÓNYUGE

Y este es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros, como yo los he amado.

Juan 15:12 NVI

www.ThreeCordMarriage.com



YO SOY RESPONSABLE POR MIS EMOCIONES

MENTALIDAD # 2

Una mentalidad muy tóxica que muchos llevan es el pensar que nuestro cónyuge es responsable por nuestra felicidad...

La realidad es que vivimos en un mundo donde muchos quieren darle la responsabilidad y la culpa por la condición de su vida a todos...es culpa de mis padres, la culpa es del gobierno, es culpa de mi esposo(a)...y no asumen ninguna responsabilidad con una mentalidad de víctima, y en muchos matrimonios hoy en día no es diferente.

La felicidad es una de las cosas que muchos esperan que se les provea, "mi trabajo no me hace feliz", "mi familia no me hace feliz", "mi esposo(a) no me hace feliz", y así hay

muchas otras expectativas de felicidad que ponen en los demás. En nuestra cultura se ha convertido en normal esperar que los demás nos den las cosas que solo nosotros podemos hacer. Cuando traemos esta misma mentalidad a nuestro matrimonio y ponemos toda expectativa en nuestro cónyuge, injustamente le damos la carga de cosas que están fuera de su control.

La verdad es que ***en nuestro matrimonio, la felicidad no viene de nuestro cónyuge o nada externo.*** Solo llega cuando tomamos la responsabilidad y expectativa de nuestro cónyuge y caminamos en la verdad de Dios. *Nadie es perfecto y cuando ponemos esa expectativa en una persona imperfecta, que es nuestro esposo(a), estamos*



YO SOY RESPONSABLE POR MIS EMOCIONES

MENTALIDAD # 2

garantizando nuestra decepción en ellos y en nosotros.

Jesus es la única persona perfecta y una relación personal con Él es lo que te llevará a la felicidad. Esa relación es la que llenará toda necesidad que tengas. ***Solo cuando le permites a la verdad de Dios ser parte de tu alma, encontrarás ese gozo, esa paz, amor y perdón que son inexplicables.*** Es así cómo puedes mirar a tu esposo(a) como esa persona para vivir tu vida, alguien que no tiene que trabajar para hacerte feliz porque ya estás saturado de ese gozo.

Tenemos que asegurarnos de que estamos tomando la responsabilidad por nosotros a través del poder del Espíritu Santo en toda

área de nuestras emociones, y eso incluye nuestra felicidad.

No te sientas mal si has estado mirando a tu cónyuge como la persona que te llene y te haga feliz. Nuestra sociedad nos ha llevado a creer esa mentira. Pero hoy, *puedes decidir a cambiar tu mentalidad y dejar de buscar el cumplimiento emocional en una persona imperfecta y busca esa felicidad a través de el Dios perfecto* que te hizo para tener una relación con El primeramente, entonces todo lo demás te será añadido, incluyendo el ser feliz con tu cónyuge.



ORACION

Yo Soy Responsable Por Mis Emociones

Señor Jesus, Tú eres la única persona perfecta y nunca me vas a fallar. Perdoname, Señor, por las veces que he dependido de otros, incluyendo en mi esposo/esposa para llenarme y hacerme feliz. Padre, Tu Palabra dice que si te busco a ti primero, tú me darás los deseos de mi corazón. Gracias te doy por tus promesas. Iré a ti, pasare tiempo contigo y permitiré que calmes mi corazón. Guarda mi corazón y ayúdame a operar en la plenitud de tu gozo, paz, y dominio propio. Gracias, Señor, por escuchar y contestar mis oraciones. En el Nombre de Jesus. Amen.

MORALEJA # 2

**YO TOMO LA RESPONSABILIDAD
DE MI PROPIA FELICIDAD**

*Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón.
Salmos 37:4 Reina Valera*



ESTAMOS EN EL MISMO EQUIPO

MENTALIDAD # 3

Y finalmente, alguna vez has tenido este pensamiento, "mi esposo(a) y yo nunca estamos de acuerdo." Cuando están en argumento o en desacuerdo, ¿hay alguien señalando? Alguna vez has dicho, "somos dos personas completamente diferentes, no tenemos nada en común?"

Estos pensamientos vienen de la mentalidad de víctima, que se mencionó anteriormente (donde sientes que todo es un ataque y que todo el mundo está en tu contra). O puedes que estés en un matrimonio donde tu cónyuge te trata de tal manera que fomenta una relación adversaria y te hace sentir como el enemigo porque así está su mentalidad tóxica. Muchas veces, uno de los factores que causan que un esposo y una esposa no trabajan en equipo es por su

egoísmo, el deseo de hacer las cosas por su propia cuenta y estar interesado más en satisfacer sus propias necesidades.

Vamos a pensar en términos de deportes de equipo, ¿cuántas posiciones diferentes hay en un equipo? Si cada jugador hiciera lo mismo, ¿cómo piensas que el equipo haría para cubrir todas las bases? *Las diferencias entre el esposo y la esposa es lo que los hace más fuertes.* Esas diferencias son las que les permiten ver las cosas desde otra perspectiva.

Aunque el matrimonio no es una competencia en contra el uno del otro, son un equipo que está en guerra con las cosas de este mundo que amenazan destruir la unión. Y esa es la mentalidad que se debe



ESTAMOS EN EL MISMO EQUIPO

MENTALIDAD # 3

adquirir, que el conflicto es una oportunidad para mas unificación y crecimiento, es un entrenamiento.

Piensa por un momento, ¿por qué te casaste? Te sentías y decías, ***"tu y yo en contra de todo."*** ¿A dónde fue eso? Empieza a creer nuevamente en tu cónyuge.

Considera que tu esposo(a) te ama y que no están en tu contra. En tu contra está lo que está fuera, tu enemigo, el que está tratando de separarlos. Porque si tu matrimonio está sufriendo, no solo te impacta a ti, si no también a tus hijos, amigos, familia, compañeros de trabajo, el efecto va más lejos de lo que pensamos.

Por lo tanto, como hemos visto en las áreas anteriores, tu verdad, libertad y victoria

están basadas en la transformación y renovación de tu mente, no la de tu cónyuge. Si, el fruto que siembras en tu matrimonio, transformará a tu esposo(a), pero ese cambio empieza contigo, aunque quieras o no. (Nuestras emociones son los causantes de muchos de nuestros problemas).

La Palabra de Dios nos recuerda que hemos hecho "una sola carne" con nuestro cónyuge (Génesis 2) y que somos transformados por la renovación de nuestra mente (Romanos 12). Por tal razón, en vez de pensar que nuestro cónyuge es nuestro enemigo, transforma tu mentalidad respondiendo como aliados, siempre teniendo en mente de que son uno. Tomará algo de trabajo, pero créeme que verás el cambio en tu cónyuge por el cambio en ti.



ORACION

Estamos en el Mismo Equipo

Señor, gracias te doy por mi esposo/esposa. Dame ojos para ver a mi cónyuge como tú lo/la ves. Dame compasión, entendimiento y la revelación que él/ella es un regalo tuyo para llenar huecos en mi vida. Abre nuestros ojos para ver quien en realidad es nuestro enemigo. Enséñanos a trabajar en equipo, juntos en una misión, una visión dirigida a ti, para alcanzar juntos lo que solos no podemos alcanzar. Tu eres el centro de todo y se que tienes muchos planes para nuestro matrimonio. Ayúdanos a trabajar en equipo para vencer en contra de las estrategias del enemigo real. En el Nombre de Jesus. Amen.

MORALEJA # 3

**SOY VICTORIOSO, NO VÍCTIMA.
¡MI CÓNYUGE ES MI ALIADO NO
MI ENEMIGO!**

Más valen dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo. Si caen, el uno levanta al otro. ¡Ay del que cae y no tiene quien lo levante! Si dos se acuestan juntos, entrarán en calor; uno solo, ¿cómo va a calentarse? Uno solo puede ser vencido, pero dos pueden resistir. La cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente.

Eclesiastes 4:9-12 NVI

THREE CORD Marriage

ESTAMOS EN LA LUCHA...JUNTOS!

Coaching | Comunidad | Colaboración

Tal vez hayas llegado hasta este punto y estés de acuerdo con todo lo que has leído, pero pensando que es más fácil decirlo que hacerlo. Es cierto

Pero las buenas noticias es que no tienes que hacerlo solo. Estamos aquí para ayudarte a caminar hacia la victoria!

Sabemos cómo te sientes. Nosotros hemos sentido el dolor. Pero estamos aquí para decirte que hay esperanza. ¡Hola Victoria! Tu también lo puedes lograr y tener el matrimonio que solo te imaginabas y sonabas. Si estás dispuesto a tomar responsabilidad por ti mismo, estaremos a tu lado para guiarte y animarte cuando pienses que es difícil, y queremos celebrar contigo cuando lo hayas logrado.



Sigue la contraseña www.ThreeCordMarriage.com
y vamos a comenzar a salvar tu matrimonio cambiando tu mentalidad!

Your Executive Coaches: Raymond & Leslie Funk

www.ThreeCordMarriage.com

THREE CORD *Marriage*

|

**SCHEDULE A
FREE 30 MINUTE
INTRODUCTORY
CALL TODAY**

[CLICK HERE](#)

|

IN THE FIGHT..TOGETHER!

ACERCA DE LOS AUTORES

Raymond y Leslie Funk han estado casados por 12 años y por muchos de esos años han sido líderes en el ministerio de matrimonio en su iglesia local en Orlando, FL.



Su compromiso y pasión por matrimonios saludables sale de la victoria que han obtenido en su propio matrimonio. Ellos han sobrepasado infidelidad, adicción, separación, desconfianza, abuso emocional y verbal e ira. Sus desafíos han sido muchos. Y su matrimonio se ha convertido en un testimonio de victoria, y están comprometidos a seguir el modelo que Dios nos ha dado para la institución del matrimonio.

Como fundadores de Three Cord Marriage, LLC, su visión es transformar nuestra nación y el mundo fortaleciendo el convenio del matrimonio. Tres cuerdas, una Victoria!

Raymond está Certificado por la Asociación Cristiana de Consejeros como Coach de la Salud Mental y los dos están Certificados como "SYMBIS Assessment Facilitators" y como "Prepare Rich Facilitaros".